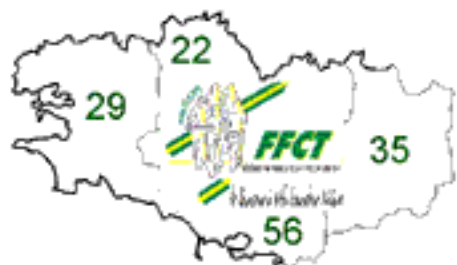


Office de Tourisme
Les Landes de Lanvaux



Correspondant :

GOURAUD Patrick

11 rue des Camélias

56390 GRAND CHAMP

Téléphone : 02 97 66 75 70

gouraud.patrick@wanadoo.fr

règlement

Le club des Randonneurs Cyclotouristes Grégamistes organise, contrôle et homologue une Randonnée Permanente dénommée **Randonnée des Landes de Lanvaux**.

Cette organisation est ouverte à tous les cyclotouristes Français ou Etrangers, licenciés ou non, régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette. Ils doivent respecter le code de la route et les règles de sécurité en général. Les participants sont assurés au minimum en RC par les organisateurs.

Les mineurs devront être obligatoirement accompagnés par un parent, tuteur légal ou éducateur qualifié.

Le participant fera viser son carnet de route par un tampon du commerce, d'une administration ou par une photo du vélo devant le panneau de la localité dans les sites suivants: Grand Champ, Ste Anne d'Auray, Baud; Colpo, Plumelec, Elven;

Plaudren, Sérent, Rochefort en Terre BCN/BPF.

Le parcours sera effectué sans délai, en 3 boucles : 1 au départ de Grand Champ , 1 au départ de Colpo, 1 au départ de Plaudren.

Le montant de l'inscription est fixé à :

FFCT : 5 euros

Non FFCT : 7 euros

A régler par chèque à l'ordre des Randonneurs Cyclotouristes Grégamistes.

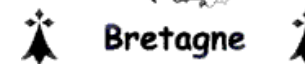
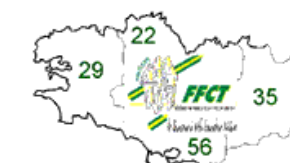
Un souvenir (Tshirt avec le logo) pourra être acquis après homologation au prix de 6 euros.

Après réception de l'inscription, le participant recevra l'itinéraire détaillé et renseigné sur les curiosités et les aspects pratiques (hôtels, restaurants, campings, vélocistes) ainsi qu'une documentation touristique.

LABEL NATIONAL N° 242/08



3 boucles : 250 km



Les landes de Lanvaux

Situées géographiquement entre la forêt de Camors à l'ouest et Rochefort en Terre à l'est, les Landes de Lanvaux présentent un léger relief granitique qui n'atteint au maximum que 176 m d'altitude.

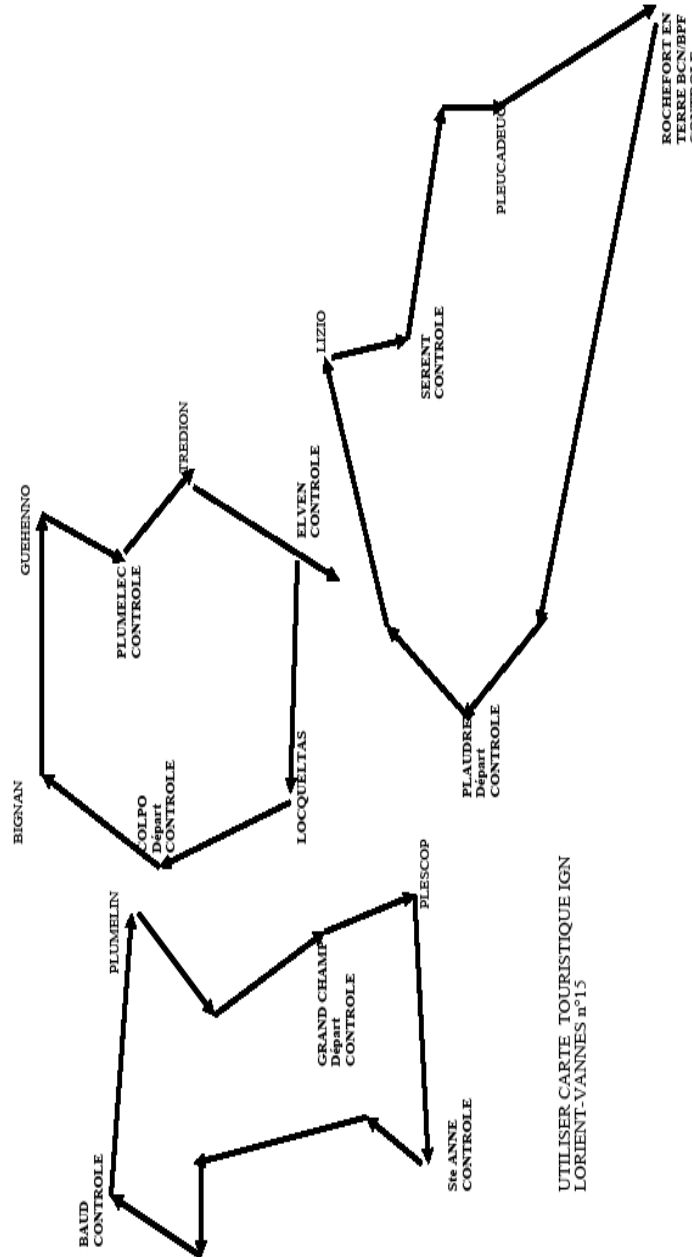
Les lignes de crêtes surplombent les vallées de l'Arz au sud et de la Claie au nord, traversant le Morbihan d'Est en Ouest sur 60 km de long et 10 de large.

Aujourd'hui, les landes sont presque introuvables, sauf à nommer « landes » les pinèdes plus ou moins denses, parfois mêlées de chênes, occupant la quasi-totalité des espaces non agricoles. Il en reste quelques beaux lambeaux sur les communes de Meucon et de Grand Champ, devenus le terrain de manœuvres du camp militaire.

L'histoire des landes de Lanvaux n'est autre que celle de leur disparition, nées pour l'essentiel du défrichement des forêts. D'une grande pauvreté minérale et d'une très faible activité biologique des sols, à partir du milieu du 19^e siècle, en 40 ans, 90% des landes se couvrent de pins qui constituent un combustible de choix pour les incendies.

Le Morbihan est le 1^{er} département forestier breton, il y a donc un enjeu économique qui passe par le sauvetage des dernières landes qui constituent le meilleur remède aux incendies.

Vous aurez certainement beaucoup de plaisir à rouler sur les petites routes qui serpentent dans ces paysages vallonnés, qui par endroit vous feront penser à une petite « montagne ». Prenez le temps de regarder le paysage, de sortir des sentiers battus, et vous découvrirez à chaque carrefour, coin de champ, village, un menhir, un manoir, une croix, une chapelle ...



Bulletin d'engagement

Nom

Prénom

Date de naissance.....

Adresse

Téléphone

mail

Club

n° FFCT

n° licence FFCT

« Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter en son entier.

Je règle mon inscription par chèque deeuros à l'ordre des Randonneurs Cyclo-touristes Grégamistes. »

Fait à

Le

Signature :